

Les trois chevaux du temps

Votre vie est un attelage à trois chevaux que vous menez chaque jour : passé, présent et futur. Où allez-vous ? C'est vous qui décidez et ce n'est pas important pour vos chevaux. Ils vont où vous allez, à condition d'être bien menés et que l'on prenne soin d'eux. Mais pour le but, ils s'en remettent à vous.

Vos trois chevaux sont très différents.

1 - Le cheval « **Présent** » a une forte conscience de ce qui se passe « ici et maintenant ». ne jure que par l'intensité du moment et ne s'embarrasse ni de souvenirs ni de projets. Il est dans l'humeur du moment, l'opportunité, le caillou sur le chemin, une pie noire sur un arbre roux, une douleur à la jambe, le vent froid qui souffle... *Ce qui tire votre vie, c'est le présent.*

Ce premier cheval a trois devises : « *vivre dans l'instant* » ; « *le chemin est plus important que le but* » ; et enfin « *n'importe quoi, du moment que c'est intense et élégant* »

Ce sympathique animal a cependant une limite singulière : il est myope. Limité à ce qu'il perçoit dans l'instant, il ne se souvient de rien, n'anticipe rien. Sa psychologie est immédiate. Il éprouve l'émotion du moment qui succède à celle de l'instant précédent. Il a des pensées sur le moment mais elles s'effilochent les unes après les autres.

2 - Le second cheval de votre attelage est vénérable et un peu triste : *ce qui tire votre vie, c'est le « passé »*. Il se rappelle avoir déjà galopé sur certaines routes, les difficultés qu'il a rencontrées, les succès et les échecs, les souffrances et les joies. Sa devise ? « *Comprendre le passé pour mieux vivre le présent.* » Mais c'est sans espoir car, sans cesse, cette quête néglige l'instant présent.

3 - Vous avez appelé votre troisième cheval « **Futur** », « **Projet** », ou même « **au-delà** ». L'animal est plein de persévérance. Il anticipe, calcule, élabore, réfléchit. C'est un champion de la vision à court, moyen ou long terme : l'essentiel est que ce soit « *après* ». *Ce qui tire votre vie, c'est le futur.* Votre cheval imagine le prochain tournant, la route à venir, la prochaine étape, et parfois même il ne vit que pour l'après de la mort. Vous avez fait votre sa devise : « *passer son aujourd'hui à préparer demain* » mais, hélas, ce lendemain ne sera jamais un vrai présent puisqu'il préparera déjà l'après demain...

Le deuxième cheval, et le troisième, ont donc un lourd handicap : ils ne peuvent penser qu'en avant ou en arrière. Ils ne « vivent pas » vraiment, tant le passé pèse ou tant le futur obsède.

Parfois, l'un des trois chevaux est malade, fatigué ou prétend tirer à lui seul l'attelage. Si c'est le cheval du présent, votre vie est intense mais l'attelage verse souvent dans le fossé parce qu'il s'est laissé griser par l'instant sans tirer les leçons du passé ou anticiper. Si c'est le cheval du passé, vous êtes assis dans le sens arrière et ne regardez que le chemin accompli. Si c'est le cheval du futur, votre voyage est bien mené mais vous n'êtes jamais satisfait !

Vous êtes le maître et chaque matin, vous attelez vos chevaux. A vos côtés, saint Augustin s'installe sur la banquette. Il vous explique qu'il y a trois temps simultanés : le présent du passé, le présent du présent et le présent du futur. Vous vous mettez en route. Ne me dites pas que vous ne pouvez pas tenir les rênes des trois chevaux en même temps ! J'ai vu que c'était possible dans les westerns, avec les conducteurs de diligences !